



Kirchen Info

Dörflingen

WORT DES PFARRERS

3. Ausgabe 2025

Mai/Juni 2025

Auflage 500 Ex.

Was bedeutet Resilienz?



LIEBE GEMEINDE

Das Wort Resilienz kommt vom Lateinischen und heisst «Abprallen». Es ist die Fähigkeit, eine innere Störung zu bewältigen und in eine gesunde Situation zurückzukehren. Niederlagen gehören zum Leben dazu. Alle Menschen erleben Misserfolge. Aber alle Menschen gehen anders damit um: Einige werden bereits durch kleine Stresssituationen aus der Bahn geworfen. Andere überwinden auch grosse Schicksalsschläge scheinbar mühelos. Man ist sich nicht einig, ob die Resilienz angeboren oder erlernt ist: Sicher ist jedoch, dass man die «mentale Stärke» bis zu einem gewissen Grad antrainieren kann.

Ausgangslage ist ein gesunder Körper, der oft auch zu einem gesunden Geist führt. Denn durch einen widerstandsfähigen Körper trotz auch die Seele den «alltäglichen Widerwärtigkeiten» leichter. Hilfreich sind insbesondere eine gesunde Ernährung, genügend Bewegung sowie guter – ausreichender und erholsamer – Schlaf. Unabhängig davon kann man den Geist durch Übungen stärken: Wir werden z.B. widerstandsfähiger, wenn wir Herausforderungen annehmen und Anstrengungen bewältigen. Es ist aber wichtig, den Stress immer nur in kleinen Portio-

nen zu sich zu nehmen: Leichte und kurze Krisen-Situationen, die regelmässig erlebt werden, führen zu einer sog. «Stress-Impfung». Gemeint ist das regelmässige Konfrontieren mit neuen Reizen: So sollte man z.B. hin und wieder neue Heimwege testen, fremde Mahlzeiten probieren, andere Musikstücke anhören, unbekannte Sportarten erlernen oder exotische Museen bzw. Theater besuchen. Obwohl solche Erfahrungen nur kontrollierte Stress-Situationen auslösen, fördern sie unsere geistige und seelische Gesundheit insgesamt erheblich. Wer sich regelmässig kleinen Abenteuern aussetzt, macht sich widerstandsfähiger, so dass er auch grossen Stress aushalten kann, wenn dieser eines Tages eintreten sollte. Man darf sich dabei aber nicht überfordern und muss sich immer wieder Zeit zum Verarbeiten geben.

Schliesslich ist der soziale Kontakt in der Familie oder unter Freundinnen und Freunden etwas, das zu «mentaler Gesundheit» führt. Aber es muss eine echte (d.h. reale) Beziehung sein. Beziehungen, die über den Computer stattfinden – sog. virtuelle oder digitale Kontakte – sind laut Prof. Dr. Rebecca

Böhme schlecht für unsere Seele. Untersuchungen an Japanerinnen und Japanern haben gezeigt, dass der familiäre Zusammenhalt viel zur seelischen Gesundheit beiträgt. Familienfeste und Rituale zugunsten verstorbener Familienmitglieder fördern die Langlebigkeit.

Auch die Spiritualität ist ein mächtiges Werkzeug für die psychische Gesundheit: Während des Gebetes kann man sich bspw. auf das Hier und Jetzt fokussieren, was zu einer gesunden Distanz zu den inneren Problemen führt. Prof. Dr. Rebecca Böhme schreibt über die Spiritualität als Schlüssel zu einer geistigen und seelischen Gesundheit: «Erwähnt sei [...], dass einige Studien darauf hindeuten, dass Spiritualität und der Glaube an höhere, lenkende Mächte und Kräfte zur Resilienzfähigkeit [d.h. zur Widerstandsfähigkeit] beitragen. Wer sich nicht als Spielball des Zufalls sieht, sondern daran glaubt, dass höhere Kräfte dieses Schicksal steuern und dabei unser Wohlergehen im Sinn haben, dem fällt es leichter, Schicksalsschläge hinzunehmen.»

SEIEN SIE REICH GESEGNET,
IHR PFARRER BALTHASAR BÄCHTOLD

Termine



GOTTESDIENSTE

Gottesdienste Mai

Sonntag, 4. Mai

09:45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Dörflingen mit der 4. Klasse und anschliessendem Apéro

Leiterin Katechetin Bianca-Maria Veitl (Pfarrer Balthasar Bächtold begleitet die Amtseinssetzung der neuen Pfarrerin von Stein am Rhein-Hemishofen Dagmar Bertram)
Organistin Cordula Schneckenburger
Kollekte Evangelische Frauen Schaffhausen

Sonntag, 11. Mai

09:45 Uhr Gottesdienst in der reformierten Kirche Thayngen

Pfarrer Jürgen Will

Sonntag, 18. Mai

09:45 Uhr Abendmahlgottesdienst in der Kirche Dörflingen mit der 3. Klasse und anschliessendem Apéro

Leitung Pfarrer Balthasar Bächtold und Katechetin Bianca-Maria Veitl
Pianistin Cordula Schneckenburger
Kollekte Stiftung Schönhalde

Sonntag, 25. Mai

09:45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Dörflingen

Pfarrer Balthasar Bächtold
Organist Werner Graf
Kollekte Ronald Mc Donald Kinderstiftung

Donnerstag, 29. Mai (Auffahrt)

09:45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Dörflingen

Pfarrer Balthasar Bächtold
Musik Organistin Marianne Knecht und Cellistin Sabrina Wagner
Kollekte Dargebotene Hand

Gottesdienste Juni

Sonntag, 8. Juni (Pfingsten)

09:45 Uhr Gottesdienst in der Kirche Dörflingen

Pfarrer Balthasar Bächtold
Organistin Cordula Schneckenburger
Kollekte Protestantische Solidarität Schaffhausen

Sonntag, 15. Juni

09:45 Uhr Gottesdienst in der reformierten Kirche Thayngen

Pfarrer Jürgen Will

Sonntag, 22. Juni (Sommeranfang)

09:00 Uhr Gottesdienst an der Laag Dörflingen mit Taufe von Alina Blanz und anschliessender Musik von Chue-Lee sowie Festwirtschaft (der Gottesdienstbesuch ist kostenlos, der Festeintritt für Gottesdienstbesucherinnen und -besucher ist 5 Fr. ermässigt)

Pfarrer Balthasar Bächtold
Musikerin Ruth Schlatter
Kollekte Kinder Krebshilfe Schweiz

Sonntag, 29. Juni

09:45 Uhr Teamgottesdienst in der Kirche Dörflingen

Leitung Marlies Kramer und Marlise Stöckli
Organistin Marianne Knecht
Kollekte Stiftung Schweizer Tafel



DORFGEBET

Freitag, 2. Mai

Freitag, 6. Juni

09:30 Uhr, Pfarrhaus Dörflingen

Das Treffen ist öffentlich, neue Beterinnen und Beter sind herzlich willkommen!

Das Team des Dorfgebets freut sich auf Zuwachs



CHILE FÜR KIND

Kinderkirche

Montag, 12. Mai

Montag, 16. Juni

15:20 Uhr, Kirche Dörflingen

Für Kinder ab drei Jahren und Familien. Gemeinsam singen, spielen, basteln, beten und Geschichten hören.

Sunntigschuel im Pfarrhaus

Freitag, 2., 9., 16. und 23. Mai

Freitag, 6., 13., 20. und 27. Juni

17:00 Uhr, Pfarrhaus Dörflingen

Gemeinsam mit anderen hörst Du eine Geschichte aus der Bibel. Spielen, Basteln, Singen, Lachen und Beten dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Jugendgottesdienste in der Kirche

Freitag, 9. und 16. Mai

Freitag, 6. und 13. Juni

17:00 / 17:40 Uhr, Kirche Dörflingen

Bis zur sechsten Klasse 17:00 – 17:30 Uhr und ab der ersten Oberstufe zwischen 17:40 – 18:10 Uhr mit Pfarrerin Heidrun Werder.

Jugendtreff

Mittwoch

14:00 Uhr, Schulhaus Dörflingen

Der Jugendtreff Dörflingen wird neu organisiert. Zwischen den Frühlings- und Sommerferien wird er am Mittwoch zwischen 14:00 und 17:00 Uhr unregelmässig geöffnet sein. Die Verantwortlichen werden die Schulleiterin jeweils informieren, damit sie in der Schule bekanntgeben kann, ob der Jugendtreff offen ist.

Nach den Sommerferien, oder spätestens nach den Herbstferien, sollte dann wieder ein regulärer Betrieb des Jugendtreffs Dörflingen möglich sein. Die Hausordnung des Jugendtreffs kann man auf www.dorflingen.ch einsehen.



Termine



CHILE 55+

Die Einladungen zu den Veranstaltungen von Chile 55+ richten sich an alle Einwohnerinnen und Einwohner von Dörflingen. Auch wenn Sie nicht Mitglied der Kirchgemeinde sind, heissen wir Sie herzlich willkommen.

Nachmittagsausflug

Donnerstag, 12. Juni

11:00 Uhr, Besammlung Cherplatz Dörflingen

Der momentane niedrige Wasserstand macht die Planung einer Schifffahrt unmöglich. Deshalb geht unser Ausflug ins Chläggi, wo wir die nördlichste und tiefstgelegene Alpwirtschaft der Schweiz besuchen. Allen bekannt als Babental und doch immer wieder gern besucht. Die Alp umfasst 45 ha Weideland und liegt auf ca. 600 m ü. M.

Für uns stehen dann aber das Essen und Trinken im Alprestaurant sowie das gesellige Beisammensein im Mittelpunkt. Folgendes steht zur Auswahl:

- Schnitzel paniert mit Pommes frites Fr. 22.00
- Schnitzel paniert mit Salatteller Fr. 27.00
- Vegi-Burger mit Pommes frites Fr. 22.00
- Vegi-Burger mit Salatteller Fr. 27.00
- Zusätzlicher kleiner Salat Fr. 7.00

Wir fahren mit Privatautos. Auf dem Rückweg legen wir noch einen Überraschungshalt ein. Anmeldungen bis Samstag, 7. Juni, an Esther Zumbühl, Tel. 079 514 55 52.

Spielabende

Dienstag, 13. Mai 2025

Dienstag, 17. Juni 2025

19:00 Uhr, in der Cafeteria im gwohnte

Es besteht der Wunsch, nicht nur im Winterhalbjahr zu spielen. Also starten wir versuchsweise in eine Sommerrunde. Wir freuen uns auch auf neue spiel-freudige Gäste.

Freuen Sie sich auf den Frühsommer und mit der Natur auch auf etwas Regen. Mit herzlichen Grüssen, das Senioren-Team Chile 55+

Für einen Abholdienst bei Ihnen zuhause, wenden Sie sich an Esther Zumbühl, Tel. 079 514 55 52.

Besonderes

1 GOTTESDIENST MIT DER 3. UND 4. KLASSE

Sonntag, 4. und 18. Mai

09:45 Uhr, Kirche Dörflingen

Im Mai finden zwei Familiengottesdienste statt, die von der 3. und 4. Klasse mitgestaltet werden. Am 4. Mai wird der Gottesdienst von den 4.-Klässlerinnen und -Klässlern begleitet; und am 18. Mai folgt ein Gottesdienst zum Thema Abendmahl im Beisein der 3.-Klässlerinnen und -Klässler. Nach beiden Anlässen sind die Besucherinnen und Besucher zu einem Apéro eingeladen! (Pfarrer Balthasar Bächtold wird beim Gottesdienst am 4. Mai nicht dabei sein, weil er die Amtseinssetzung der neuen Pfarrerin von Stein am Rhein in Hemishofen, Dagmar Bertram, begleitet.)

2 GEBURTSTAGSFEIER SENIORINNEN & SENIOREN

Mittwoch, 21. Mai

14:00 bis 17:00 Uhr, Aula Dörflingen

Am Mittwoch, 21. Mai, findet die traditionelle Geburtstagsfeier für diejenigen Seniorinnen und Senioren statt, die in der ersten Hälfte des Jahres Geburtstag haben. Die Einladungen werden rechtzeitig verschickt. Wir freuen uns auf einen wunderbaren Nachmittag mit Speis und Trank, Spass und Musik.

2 GOTTESDIENST AN DER LAAG

Sonntag, 22. Juni

09:00 Uhr, Laag Dörflingen

Der Gottesdienst an der Laag beginnt bereits um 09:00 Uhr und beinhaltet die Taufe von Alina Blanz. Im Anschluss an den Gottesdienst findet an der Laag ein Konzert von Chue-Lee statt und eine Festwirtschaft bietet Speisen vom Grill sowie Getränke an, wobei die Gottesdienstbesucherinnen und -besucher eine Ermässigung von 5 Franken erhalten, wenn sie am Festanlass teilnehmen möchten.

Monatssprüche

JAHRESLOSUNG 2025

«Prüft alles und behaltet das Gute!» (1. Thessalonicher 5,21)

MAI

«Zu Dir rufe ich, HERR, denn Feuer hat das Gras der Steppe gefressen, die Flammen haben alle Bäume auf dem Feld verbrannt. Auch die Tiere auf dem Feld schreien lechzend zu Dir, denn die Bäche sind vertrocknet.»
(Buch des Propheten Joel 1,19 f.)

JUNI

«Mir aber hat Gott gezeigt, dass man keinen Menschen unheilig oder unrein nennen darf.»
(Geschichte der Apostel 10,28)



Adressen

Pfarramt

Balthasar Bächtold
Dorfstrasse 14, 8239 Dörflingen
balthasar.baechtold@ref-sh.ch | 052 657 21 14

Heidrun Werder
Dorfstrasse 13, 8236 Opfertshofen
heidrun.werder@ref-sh.ch | 052 649 32 77

Sekretariat

Barbara Hallauer
Gruebstrasse 8, 8239 Dörflingen
barbara.hallauer@ref-sh.ch | 079 357 57 61

Mesmerin

Liliane Ulrich
Büsingstrasse 2, 8239 Dörflingen
liliane.ulrich@bluewin.ch | 079 742 72 33

Finanzen

Andrea Kullas
Bildsteinweg 5, 8239 Dörflingen
kullas@shinternet.ch | 078 621 91 66

Kinderkirche

Barbara Hallauer
Gruebstrasse 8, 8239 Dörflingen
barbara.hallauer@ref-sh.ch | 052 681 56 49

Esther Schuster-Wyss
Neudörflingerstrasse 45, 8239 Dörflingen
052 740 10 79

Sonntagschuel

Séverine Ulrich
Im Scheier 12, 8239 Dörflingen
sevi.ulrich@bluewin.ch | 079 739 54 31

Barbara Risch
Im Schützerhus 5, 8239 Dörflingen
barbara.r@bluewin.ch | 079 657 40 06

Katechetin

Bianca-Maria Veitl
Zinkengasse 15, D-78224 Singen
biancamaria.veitl@gmail.com |
0049 1525 5606 197

Senioren

Esther Zumbühl
Unterbergstrasse 6, 8239 Dörflingen
esther@zumbuehl.ch | 052 657 25 54

Beiträge für die nächste Ausgabe nehmen wir gerne bis zum 15. Juni 2025 auf balthasar.baechtold@ref-sh.ch entgegen. Herzlichen Dank!

Adressen

Kirchenstand

Präsidium | Christoph Roost
Neudörflingerstr. 3, 8239 Dörflingen
christoph.roost@ref-sh.ch | 052 657 11 61

Liegenschaften | Frank Kuhnke
Gisbühl 1, 8239 Dörflingen
frank.kuhnke@ref-sh.ch | 052 533 93 59

Aktuarat | Nathalie Stump
Im Scheier 1, 8239 Dörflingen

Familie und Jugend | Rahel Schlatter
Schlatterhof 153, 8239 Dörflingen
rahelschlatter@gmx.ch | 078 766 95 21

Veranstaltungen | Johannes Schlatter
Schlatterhof 153, 8239 Dörflingen
j.schlatter@gmx.ch | 079 617 15 02

Wir suchen:

• Neue Lehrkraft Kinderkirche gesucht

Wir suchen Verstärkung im Chinder Chile Team. Hast Du Zeit und Freude, uns zu unterstützen? Dann melde Dich bei uns oder komm spontan mal in der Chinder Chile vorbei.

• Neue Lehrkraft der Sonntagsschule gesucht

Wir suchen eine neue Lehrerin oder einen neuen Lehrer für die Sonntagsschule, die während der Schulzeit jeweils am Freitag um 17:00 Uhr im Pfarrhaus stattfindet. Interessierte dürfen sich gerne bei Pfarrer Balthasar Bächtold melden.

